

2021年 11月

月	火	水	木	金	土	日
1 アスレチックB	2 空手練習日 アスレチックA	3 祝日 空手/休	4	5 空手練習日 アスレチックB	6 休館日	7 休館日
8 会費引落日 アスレチックB	9 空手練習日 アスレチックA	10 空手強化日	11	12 空手練習日 アスレチックB	13 休館日	14 休館日
15 アスレチックB	16 空手練習日 アスレチックA	17 空手強化日	18	19 空手練習日 アスレチックB	20 休館日	21 休館日
22 アスレチックB	23 祝日 アスレ・空手/休	24 空手強化日	25	26 各種届出×切 空手練習日 アスレチックB	27 休館日	28 休館日
29 アスレ休	30 空手/休 アスレチックA					

お知らせ

- 休館日/毎週土・日曜日
- クラブ会員
 - ・ お休みはありません。
- 空手教室
 - ・ 11/3(水)、23(火)、30(火) 休み
- アスレチック教室
 - ★ 11月は体力測定月です。
 - ・ 50m走の測定があります。
 - ・ 11/3(水)、23(火)、29(月) 休み
※11/3の分はお振替をお願い致します。
 - ・ アスレチックBクラス主種目
11/1(月)・5(金)…マット
11/8(月)・12(金)…跳び箱
11/15(月)・19(金)…鉄棒
11/22(月)・26(金)…総合運動

2021年 12月

月	火	水	木	金	土	日
		1 空手強化日	2	3 空手練習日 アスレチックB	4 休館日	5 休館日
6 アスレチックB	7 空手練習日 アスレチックA	8 会費引落日 空手強化日	9	10 空手練習日 アスレチックB	11 休館日	12 休館日
13 アスレチックB	14 空手練習日 アスレチックA	15 空手強化日	16	17 空手練習日 アスレチックB	18 休館日	19 休館日
20 アスレチックB	21 空手練習日 アスレチックA	22 空手強化日	23	24 空手練習日 アスレチックB	25 休館日	26 休館日
27 アスレチックB	28 各種届出×切 空手練習日 アスレチックA	29 休館日	30 休館日	31 休館日		

お知らせ

- 休館日/毎週土・日曜日
 - ・ 年末年始休み12/29～1/3
- クラブ会員
 - ・ 年末年始休み12/29～1/3
- 空手教室
 - ・ 年末年始休み12/29～1/3
- アスレチック教室
 - ・ 年末年始休み12/29～1/3
 - ・ アスレチックA/50m測定日
12月28日(火) 予定
※状況により中止になる場合がございます。
 - ・ アスレチックBクラス主種目
12/3(金)・6(月)…マット
12/10(金)・13(月)…跳び箱
12/17(金)・20(月)…鉄棒
12/24(金)・27(月)…総合運動