

親子de運動あそび

あそびの教室



12月18日(土)
10:30~11:30

参加費：会員無料・会員外1,100円

内 容：親子の絆を深めるとともに
コーチングのコツもこっそりお伝えします！



プログラム：親子リズム運動、親子ストレッチ、親子あそび



チャイルドコーチングアドバイザー
担当：田村 コーチ

