

岸和田スポーツクラブ カレンダー

2022年 8月

月	火	水	木	金	土	日
1 アスレ/マット	2 空手練習日 アスレ/走	3 空手強化日	4	5 空手練習日 アスレ/跳箱	6 休館日 イベント	7 休館日
8 会費引落日 アスレ/跳箱	9 空手練習日 アスレ/走	10 空手強化日	11 休館日 祝日	12 休館日	13 休館日	14 休館日
15 アスレ休み	16 アスレ・空手休	17 空手休み	18	19 空手練習日 アスレ/鉄棒	20 休館日	21 休館日
22 アスレ/鉄棒	23 空手練習日 アスレ/走	24 空手強化日	25	26 各種届出×切 空手練習日 アスレ/総合	27 休館日	28 休館日
29 アスレ/総合	30 空手練習日 アスレ/走	31 空手強化日				

お知らせ

● クラブ会員

- ・ 夏季休館日8/11(木)～14(日)

● 空手教室

- ・ 8/12(金)・16(火)・17(水) 休み

● アスレチック教室

- ・ 8/12(金)・15(月)・16(火) 休み

★ 8月は体力測定月です。

50m走の測定があります。

8/26(金)・29(月)・30(火)
※状況により中止になる場合がございます。

● アスレチックBクラス主種目

7/29(金)・8/1(月)…マット

8/ 5(金)・8(月)…跳箱

8/19(金)・22(月)…鉄棒

8/26(金)・29(月)…総合

● 親子deカラダあそびクラブ

- ・ 8/6(土) 夏休み実験あそび

2022年 9月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2 空手練習日 アスレ/マット	3 休館日 イベント	4 休館日
5 アスレ/マット	6 空手練習日 アスレ/走	7 空手強化日	8 会費引落日	9 空手練習日 アスレ/跳箱	10 休館日	11 休館日
12 アスレ/跳箱	13 空手練習日 アスレ/走	14 空手強化日	15	16 休館日 だんじり	17 休館日	18 休館日
19 休館日 祝日	20 空手練習日 アスレ/走	21 空手強化日	22	23 休館日 祝日	24 休館日	25 休館日
26 アスレ/鉄棒	27 空手練習日 アスレ/走	28 各種届出×切 空手強化日	29	30 アスレ/鉄棒		

お知らせ

● クラブ会員

- ・ 9/16(金)・19(月)・23(金) 休み

● 空手教室

- ・ 9/16(金)・23(金) 休み

● アスレチック教室

- ・ 9/19(月)・23(金) 休み

※上記の分はお振替をお願い致します。

- ・ 9/16(金) 休み

● アスレチックBクラス主種目

9/ 2(金)・5(月)…マット

9/ 9(金)・12(月)…跳箱

9/26(月)・30(金)…鉄棒

9月度は、9/19・23分の

お振替をお願い致します

● 親子deカラダあそびクラブ

- ・ 9/3(土) キッズ親子運動あそび