

2022年 10月

月	火	水	木	金	土	日
					1 休館日	2 休館日
3 アスレ/マット	4 空手練習日 アスレ/走	5 空手練習日	6	7 空手練習日 アスレ/マット	8 休館日	9 休館日
10 休館日 祝日	11 会費引落日 空手練習日 アスレ/走	12 空手練習日	13	14 空手練習日 アスレ/跳箱	15 休館日	16 休館日
17 アスレ/跳箱	18 空手練習日 アスレ/走	19 空手練習日	20	21 空手練習日 アスレ/鉄棒	22 休館日	23 休館日
24 アスレ/鉄棒	25 空手練習日 アスレ/走	26 空手練習日	27	28 各種届出×切 空手練習日 アスレ/総合	29 休館日	30 休館日
31 アスレ/総合						

お知らせ

- 休館日/毎週土・日曜・祝日
- ・ 10/10(月)休み

- クラブ会員
- ・ 10/10(月)休み

- 空手教室
- ・ 休みなし

- アスレチック教室
- ・ 10/10(月)休み

- ・ アスレチックBクラス主種目
10/ 3(月)・ 7(金)…マット
10/14(金)・17(月)…跳箱
10/21(金)・24(月)…鉄棒
10/28(金)・31(月)…総合

2022年 11月

月	火	水	木	金	土	日
	1 空手練習日 アスレ/走	2 空手練習日	3 休館日 祝日	4 空手練習日 アスレ/マット	5 休館日	6 休館日
7 アスレ/マット	8 会費引落日 空手練習日 アスレ/走	9 空手練習日	10	11 空手練習日 アスレ/跳箱	12 休館日	13 休館日
14 アスレ/跳箱	15 空手練習日 アスレ/走	16 空手練習日	17	18 空手練習日 アスレ/鉄棒	19 休館日	20 休館日
21 アスレ/鉄棒	22 空手練習日 アスレ/走	23 休館日 祝日	24	25 空手練習日 アスレ/総合	26 休館日	27 休館日
28 各種届出×切 アスレ/総合	29 空手休み アスレ休み	30 空手休み				

お知らせ

- 休館日/毎週土・日曜・祝日
- ・ 11/3(木)・23(水)休み

- クラブ会員
- ・ 11/3(木)・23(水)休み

- 空手教室
- ・ 11/29(火)

- アスレチック教室
- ・ 11/29(火)休み

- ★ 11月は体力測定月です。
50m走の測定があります。
11/18(金)・21(月)
※状況により中止になる場合がございます。

- ・ アスレチックBクラス主種目
11/ 4(金)・ 7(月)…マット
11/11(金)・14(月)…跳箱
11/18(金)・21(月)…鉄棒
11/25(金)・28(月)…総合